

GIRONINS

Isabel Vidal Font, doula i pedagoga

Una mare al servei de les mares

Si hi ha un feminisme que avui està en voga és el de la igualtat radical. La Bíblia del *progre* dictamina que entre dones i homes no només no hi ha (d'haver) desigualtats, sinó que no hi ha (d'haver) diferències. I d'aquesta manera s'erigeix el model de dona competitiva, supermare i *superwoman*, que s'ha d'oblidar del seu ritme biològic natural, morir-se de mal de tot uns quants dies al mes i parir durant la mitja hora de l'esmorzar, per reincorporar-se a la feina tot seguit, com si res no hagués passat (hi ha una ministra que diuen que ha estat mare fa poc, però ningú no ha notat ben res; esperem que ella, com a mínim, se n'hagi adonat).

Enmig d'aquest deliri de la igualtat desigual, però, hi continua havent qui reivindica una igualtat de gèneres que no negui el reconeixement de les diferències. Les doules, com la Isabel Vidal Font (Girona, 1973), fan seva aquesta filosofia.

Però què és una doula? En grec, aquesta paraula volia dir *esclava*, però que ningú no s'espanti! La Isabel Vidal no propugna res semblant a l'esclavitud sinó una vivència natural, no traumàtica, de la maternitat. Una doula no és sinó una mare que acompanya altres futures mares durant tot el procés de benvinguda d'una nova vida, és a dir,

Com a doula, Isabel Vidal acompanya en els parts domèstics i ajuda altres mares a viure la maternitat

abans, durant i després del part. La Isabel Vidal és llicenciada en Pedagogia i una mare amb formació teòrica i experiència pràctica (té un petit regiment, en forma de família nombrosa, sota les seves ales). Ofereix a futures mares la seva experiència i coneixements, vint-i-quatre hores al dia, set dies la setmana, intentant recrear d'aquesta manera el suport que les dones es donaven entre elles temps enrere. La Isabel Vidal acompanya en parts domèstics, a casa, les mares que ho volen i col·labora amb un equip de llevadores, ja que les doules no fan intervencions mèdiques. Tot i això, respecta qualsevol opció de part i de criança. L'objectiu no és imposar res sinó contribuir a aconseguir que l'arribada dels nous membres de la família tingui lloc sota el signe de l'amor, i no sota el del desconcert.

Un dels principals reptes de les doules en el nostre país és la seva acceptació professional. Altres països com els Estats Units (potser degut al fet de tenir una cultura assistencial molt menys marcada) s'han adonat fa temps dels avantatges que representa organitzar-se civilment i compartir l'experiència entre mares, de forma horitzontal. En el nostre país, però, són poques encara les mares que s'escapen del "circuit"

tradicional i que recorren a l'experiència de les doules disposades a acompanyar-les.

La Isabel Vidal és una persona respectuosa i atenta envers les opinions dels altres. Això no obstant, té conviccions fortes i és una conversadora apassionada. S'expressa amb rotunditat, s'indigna, combat, i finalment resol qualsevol conflicte verbal amb un somriure amplíssim que desarma el més armat. Això, probablement, també forma part de l'ancestral saviesa femenina que les doules propaguen.

ORIOI PONSATÍ-MURLÀ



AGUSTÍ ENSESA



Fundació Caixa Girona
PROGRAMES SOCIALS

PROGRAMA +PLUS VIDA

La Fundació Caixa Girona patrocina a les comarques de Girona el programa +PLUS VIDA. Aquest projecte, una iniciativa de la FATEC – Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya, està dirigit a totes les organitzacions de gent gran i compta amb la col·laboració de la Federació Catalana per a l'Esport.

+PLUS VIDA posa a l'abast de la gent gran els mecanismes necessaris per poder practicar exercicis físics i mentals adequats a l'edat i situació de cada persona. El patrocini de la Fundació Caixa Girona ha facilitat que aquest curs 2007-2008 més de mil persones procedents de 42 casals d'arreu de les comarques de Girona participessin en aquest programa.

FATEC
C. Casanova, 36 baixos
08011 Barcelona
Telèfon 932 150 233
fatec@gentgran.org
www.gentgran.org



Foto: Pere Duran

COL·LABOREM AMB...

Fins al 15 de novembre de 2008

- Seminari de dret local. Centre Cultural de Caixa Girona - Fontana d'Or - Girona. Divendres 7 de novembre de 2008.
- Fira de la Ratafia - Santa Coloma de Farners. Dissabte 8 i diumenge 9 de novembre de 2008.
- Fira de la Fusta - Sant Hilari Sacalm. Dissabte 8 i diumenge 9 de novembre de 2008.
- Seminari: Valors útils per a la Catalunya del futur. Sala de cotxeres del Palau Robert - Barcelona. Dimarts 11 de novembre de 2008.
- Fira de Sant Martíria - Banyoles. Del 14 al 16 de novembre de 2008.

FUNDACIÓ CAIXA GIRONA

C. Ciutadans, 19, 17004 Girona - Tel. 972 209 836 - Fax 972 209 414 - www.fundacioaixagirona.org
Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 8.00 a 15.00 h i de 17.00 a 21.00 h